

Stérilité de couple : place de l'environnement

Des causes au traitement

Marc Germond

Un trouble de la fertilité touche environ un couple sur dix: les causes peuvent être masculines, féminines, mixtes ou demeurer indéterminée. De plus de nombreux facteurs sont impliqués dans ce phénomène: sociaux, médicaux et vraisemblablement environnementaux. Des observations faites chez l'animal et maintenant chez l'homme convergent vers une évidence: le nombre de spermatozoïdes par millilitre a diminué de plus de la moitié au cours de ces trente dernières années. Ce fait est-il l'un des responsables d'une hypofertilité masculine ? Depuis plus de 10 ans, des études suggèrent ou tendent à démontrer le rôle de l'environnement : des micro polluants, à activité xéno-oestrogénique (perturbateurs endocriniens), altèreraient la spermatogenèse (Carlsen *et al.*, 1992; Swan and Elkin, 1999; Swan *et al.*, 2000; Swan *et al.*, 1997; Andersen *et al.*, 2000) et participeraient à l'augmentation de l'incidence de la dysgénésie testiculaire (malformations, troubles fonctionnels et cancer testiculaire) (Veeramachaneni, 2008; Veeramachaneni *et al.*, 2006). Un projet national de recherche (PNR 50: «Endocrine Disruptors: Relevance to Humans, Animals and Ecosystems») a étudié l'importance de ce phénomène en Suisse (www.nrp50.ch/fileadmin/user_upload/Dokumente/8_NFP50_BAG_f.pdf). Une récente publication (Crausaz *et al.*, 2008) démontre que la Suisse romande et la région de Zurich ne sont pas épargnées par ces phénomènes. La Fondation FABER, avec l'aide de l'OFSP, étend ses recherches à l'ensemble de la Suisse. Ses buts, outre celui décrit, sont d'établir une "carte des paramètres du spermogramme" et d'évaluer dans 10 à 15 ans le devenir du projet parental de la population des conscrits investigués.

Les observations qui nous ont amenés à entreprendre cette recherche de même que le cadre clinique et les implications thérapeutiques en relation avec l'hypofertilité seront discutées.